



Gran Premio

BIKRONOS

GUÍA DE CORREDOR
CARA NORTE TENERIFE OPEN CUP MTB & GRAVEL
2023

68Kms: La Caldera - Chanajiga - EL Rosario
40Kms: Chanajiga - El Rosario
DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE



CARANORTE

TENERIFE OPEN CUP MTB

1. PRESENTACIÓN

La Cara Norte Tenerife Open Cup es una prueba de MTB y Gravel dirigida a todo tipo de ciclistas tanto amateur como de competición, que en sus dos distancias recorre los mejores entornos para la práctica estas disciplinas por los montes del norte de Tenerife y que son ideales para alcanzar un reto personal en el que se incluye organización, dureza y un parajes de ensueño.

En esta 2ª edición, el Club Ciclista Oncedientes como organizador de grandes eventos deportivos en Canarias con más de 13 días de competición bajo su dirección en este 2023, junto el municipio de El Rosario como colaborador fundamental, ofrecen a los participantes una competición del mas alto nivel organizativo, que en su 2ª edición.

Realizar una prueba con una logística tan complicada es otro reto organizativo de nuestro Club para junto a el Ayuntamiento de El Rosario, ofrecer la oportunidad de trazar un recorrido espectacular de 68 kms bajo la sombra del Teide.

Deporte es esfuerzo, sacrificio y, a menudo, recompensa. Por ello, el Club Ciclista Oncedientes como indican sus estatutos a puesto en marcha la **Cara Norte Tenerife Open Cup** una iniciativa para impulsar los valores como el crecimiento personal a través de la práctica deportiva, evento abierto a cualquier deportista que gracias a sus dos distancias (68 y 40 kms) quiera realizar un reto de estas características.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- A. Motivar e incrementar el deporte y la recreación entre la ciudadanía Promover la solidaridad y el sentimiento de empatía, cooperación y colaboración.
- B. Fomentar la participación ciudadana.
- C. Crear un espacio de intercambio de información y promoción de prácticas deportivas en la naturaleza.

3. DESCRIPCIÓN Y CRONOGRAMA DEL EVENTO

La Cara Norte Tenerife Open Cup es una prueba que se disputa de manera individual el domingo 24 de Septiembre de 2023, con inicios en la localidad de La Orotava (Distancia Larga) y Los Realejos (Distancia Corta).

El día anterior 23 de Septiembre en horario de 11 a 17h, se hará entrega de las bolsas corredor en dos puntos:

Zona norte: Plaza de La Esperanza en El Rosario (C. los Lirios, 1A, 38290 La Esperanza, S/C de Tenerife).

Zona sur: Tienda Bikronos (Av. 7 Islas Canarias, s/n, 38639 Las Chafiras, Santa Cruz de Tenerife).

Domingo 24 de Septiembre

Distancia Larga: Concentración a las 8:00h y salida a las 9:00h en el acceso a la Caldera (La Orotava).

Distancia Corta: Concentración 9:30h y salida a las 10:30h en la Zona Recreativa de Chanajiga (Los Realejos).

4. DESCRIPCION DEL RECORRIDO DE LA PRUEBA

Los recorridos estarán perfectamente señalizados en su totalidad. La carrera estará dirigida por la figura del director de carrera en colaboración con personal voluntario, Jueces Árbitros, los representantes de la Federación de Ciclismo de Tenerife, personal de asistencia sanitaria, de seguridad y de rescate.

La carrera se disputará por la vertiente norte de la isla y transitará por pistas forestales de las comarcas Norte y Noreste de Tenerife para finalizar en la plaza del ayuntamiento de El Rosario.

Para la señalización de los puntos conflictivos o con posibilidad de pérdida habrá personal de Protección Civil, voluntarios o personas de la organización (tanto a pie como en vehículo) indicando la ruta correcta.

La META para ambas distancias estará situada en la plaza del Ayuntamiento del Rosario, donde habrá entrega de premios y comida final.



5. CATEGORÍAS

La carrera en la modalidad de **Mountain Bike** estará dividida en dos distancias, para participar en la distancia larga la edad mínima es de 17 años y para la corta 15.

Distancia Larga:

Categorías Masculina y Femenina de:

- Junior
- Elite/Sub 23
- Máster 30
- Máster 40
- Veterano 50
- Veterano 60

Distancia Corta:

Categorías Masculina y Femenina de:

- Cadete
- Junior
- Absoluta (De 18 a 49 años)
- Veterano (50 años o más)

La carrera **Gravel** estará dividida en 2 distancias, para participar en la distancia larga la edad mínima es de 17 años y para la corta 15.

Distancia Larga:

Categorías Absoluta Masculina y Femenina.

Distancia Corta:

Categorías Absoluta Masculina y Femenina.

Para que una categoría sea efectiva debe tener un mínimo de 3 equipos participantes, de lo contrario los participantes se reubicarán en otra categoría de similares características.

6. PRECIO INSCRIPCIONES

Se harán a través de la plataforma instalada en la página web www.gesportcanarias.com

Precios según las modalidades:

Distancia Larga MTB y Gravel:

FEDERADOS: 50 € por persona (Federados con licencia competitiva*).

NO FEDERADOS: 65 € por persona (seguro de un día, carnet ciclista, incluyendo los federados con licencia cicloturista deberán realizarla en esta modalidad al no tener una licencia competitiva, **tras acuerdo de la Asamblea extraordinaria de la Federación Canaria de Ciclismo del día 12 de Diciembre de 2020**).

Distancia Corta MTB y Gravel:

FEDERADOS: 46 € por persona (Federados con licencia competitiva*).

NO FEDERADOS: 61 € por persona (seguro de un día, carnet ciclista, incluyendo los federados con licencia cicloturista deberán realizarla en esta modalidad al no tener una licencia competitiva, **tras acuerdo de la Asamblea extraordinaria de la Federación Canaria de Ciclismo del día 12 de Diciembre de 2020**).

****No es válido el carnet ciclista ni licencia de cicloturismo.***

7. TRASLADO DEL PERSONAL POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN

Distancias Larga y Corta: La carga de personal y bicicletas será a las **6h del domingo 24 de Septiembre** en la Plaza de la Esperanza (donde la recogida de la bolsa de corredor), para ello se presentarán al personal de la organización designado a tal fin, este comprobará que aparezcan en el listado y se procederá a la carga.

El recorrido de las guaguas será; 1º dejar a los participantes de la distancia larga en la caldera y luego a la distancia corta en Chanajiga, para ello se cargarán primero las bicis de la distancia corta por lo que rogamos puntualidad.

8. AVITUALLAMIENTOS (SOLIDO Y LÍQUIDO):

- 1º- Acceso a La Caldera. (También para equipos)
- 2º- Choza Almadi (Cortafuegos Santa Úrsula).
- 3º- El Rincón.
- 4º- Zona entrega de premios (Plaza de la Esperanza)

9. FUERA DE CONTROL:

Se establecen tres puntos con hora fija para ellos:

- 1º- La Caldera:
- 2º- Choza de Almadi: kilómetro 64,9 de carrera las 13:45.
- 3º- Meta: Línea de llegada a las 15:30.

*A los participantes que queden fuera de carrera se les anotará el dorsal, y llegarán por sus propios medios a meta.

10. ENTREGA DE PREMIOS

En la plaza de la Esperanza a las 15h, para ello es imprescindible subir al pódium con uniformidad ciclista.

Al llegar a la meta todos los corredores y corredoras tendrán los siguientes servicios en las inmediaciones del podium:

- Servicios Sanitarios.
- Avituallamiento final.
- Taller de mecánica.
- Zona de lavado de bicis.
- Paella final para todo/as los participantes.
- Photocall

A esta zona podrán acceder también los amigos y familiares y que quieran animar a los participantes.

11. ZONA DE LAVADO DE BICIS

Estará ubicada en el parque móvil del ayuntamiento de El Rosario.

12. INFORMACIÓN EXTRA

En la página de la Federación Canaria de Ciclismo y en las Redes Sociales de la prueba, Facebook, Instagram y el Canal Telegram del Club Ciclista Oncedientes <https://t.me/Oncedientes>

12. BOLSA DE CORREDOR Y MAILLOT CONMEMORATIVO:

Recorrido: habrán dos en cada vuelta al circuito, en ellos habrán frutos secos, bollería, fruta, agua y sales.

Meta: Como en ediciones anteriores pre pandemia, habrá paella para todos los participantes, refrescos, agua, sales, frutos secos, fruta y bollería a cargo de la organización.

Bolsa de Corredor: En ella se entregarán productos de nutrición y obsequios como el Maillot conmemorativo que se entregará a todos/as los/as participantes junto con la bolsa de corredor, para indicar la talla debemos seguir la siguiente tabla:



CICLISMO

CÓMO TALLARSE

1

Usar cinta métrica de costurera



2

Medir el perímetro indicado en ilustración



3

Localice su talla en la siguiente tabla
Medidas orientativas

Perímetro (recomendación)	MAILLOT	CULOTTE
	XS	83-89
S	88-94	76-83
M	93-98	84-90
L	97-103	91-97
XL	102-108	98-105
2XL	108-116	106-112
3XL	116-122	113-119

13. OBLIGACIONES Y COMPORTAMIENTO DE LOS PARTICIPANTES:

Además deben conocer y cumplir en todo el desarrollo de la prueba el reglamento de la misma y en especial la Ley de Seguridad Vial. Los participantes deben ir siempre por su carril, salvo que la autoridad o personal de la marcha indique otro criterio, siempre cumpliendo la normativa de circulación, especialmente cuando marchen desagrupados, siempre mostrando un comportamiento cívico y deportivo, siempre respetando el medio ambiente y a los demás participantes y por supuesto siempre respetado y acatando las ordenes emanadas de la autoridad, sanitarios y personal de la marcha. Al participante que no cumpla el Reglamento o que sus acciones constituyan un peligro para el resto de participantes o usuarios de la vía, será expulsado de la marcha, impidiendo su continuidad.

Si la organización y al autoridad, observaran un incumplimiento generalizado del reglamento por los participantes podrá modificar el criterio del desarrollo de la marcha. Cualquier infracción a la normativa reguladora vigente, conductas incívicas o situaciones que deriven en incumplimiento de la resolución que dicte la Autoridad Competente, será objeto de denuncia, pudiéndose acordar la suspensión de la prueba si los Agentes encargados del acompañamiento, viesen peligrar la seguridad en unas condiciones de riesgo.

14. POBLACIÓN DESTINATARIA

La Cara Norte MTB & Gravel, busca la participación de toda la familia ciclista y la ciudadanía en general, con la finalidad de fomentar y conciliar la actividad deportiva y el sentimiento de comunidad que ha sido desde antaño tan característico en la población Tinerfeña, en un intento más de buscar nuevas formas o modelos de cohesión social y puntos de encuentro entre la ciudadanía, en los que primen los sentimientos y sensaciones positivas en la naturaleza.

15. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

En caso de declaración del Gobierno de Canarias de alerta por fenómenos atmosféricos adversos durante la fecha de la realización de la prueba, se procederá a la suspensión de la misma para garantizar la seguridad de los participantes. En este caso la organización no devolverá el importe de la inscripción a los participantes.

En consecuencia, la Organización de la Cara Norte MTB & Gravel se puede ver obligada a suspender la prueba. Esta suspensión podría ser con carácter definitivo, por no ser posible su realización ese mismo fin de semana y quizás no existir la posibilidad de realizarla en fechas venideras, caso en el cual la organización devolvería el importe proporcional de la cuota de inscripción.

No obstante, la Organización mantendría la entrega de dorsales y obsequios a todos los participantes, en el lugar establecido al efecto y que sería publicado en la página WEB de las inscripciones, redes sociales de la prueba y remitido por correo masivo a todos los participantes.

16 CONDICIONANTES DE SEGURIDAD PARA LA REALIZACIÓN DE LOS ACTOS:

1º.- Por accidente grave de algunos de los participantes durante la prueba, con resultado de muerte.

2º.- Por el aviso de los sistemas de alerta Del Gobierno de Canarias en cuanto a las restricciones derivadas del COVID-19, de la Dirección General de Seguridad y Emergencias, o en caso de que se sobrepasen los umbrales que se reflejan en el siguiente cuadro:

NIVEL	VIENTO	LLUVIA	NIEVE	TEMP. EXTRE. MIN	TEMP. EXTRE. MAX
AMARILLO	Racha máxima 70 Km/h	60 mm/12h. 15 mm/1h	Copos en Suelo a 2 cm/24h	S/C.TFE -1	S/C.TFE 34
NARANJA	Racha máxima 90 Km/h	100 mm/12h. 30 mm/1h	Copos en suelo a 5 cm/24h	S/C.TFE -4	S/C.TFE 37
ROJO	Racha máxima 130 Km/h	180 mm/12h. 60 mm/1h	Copos en suelo a 20 cm/24h	S/C.TFE -8	S/C.TFE 40

3º.- Por causas sobrevenidas en cuanto al estado de las vías.

4º.- Por incumplimiento de las normas establecidas para las Actividades propuestas.

5º.- Por indicación motivada del Responsable del Plan, de los agentes de la autoridad o de la Protección Civil.

6º.- Por incumplimientos manifiestos de las directrices de la Memoria de Seguridad.

7º.- Por causas de fuerza mayor.

En El Sauzal a 17 de Julio de 2023
El Presidente del Club Ciclista Oncedientes:



od
oncedientes
CLUB CICLISTA ONCEDIENTES
Carretera General de Sur, s/n. Edificio Aduana, 305
38190 Tabara de Guzmán, Tenerife, Canarias
N.I.C. 38894113-G

Fdo.: Leopoldo Amorós Cabrera

oncedientes
CICLISMO • COMPETICIÓN • TENERIFE



DISPOSICIÓN ZONA DE ENTREGA DE PREMIOS

